

# 臺南市立柳營國民中學身高生長遲滯實施計畫

## 一、身高、體重測量目的：

藉由健康檢查活動之身高、體重測量，掌握學生身高成長狀況，瞭解學生生長發育變化，期能早期發現潛在疾病，適時提供正確醫療輔導，以把握治療的關鍵時機，確保學生健康成長、快樂學習的權益。

## 二、緣起：

1.影響正常生長因素很多，包括：染色體、賀爾蒙、營養、疾病或遺傳等，其中由透那氏症、生長激素缺乏症、甲狀腺低能症、骨骼軟骨代謝異常等所造成的身高不足現象，於青春發育完成前予以適當治療，可以獲得明顯改善。

2.因部分家長對兒童生長障礙常識不足，使患童延誤治療時機，為免成年後因身材矮小在求學、就業、生活品質和心理適應等問題造成終身遺憾，故建立生長遲滯醫療轉介系統，協助身高不足學生及時獲得轉介醫療照顧。

## 三、轉介醫療對象：身高不足的學生

	小一	小二	小三	小四	小五	小六	國一	國二	國三
年齡	六足歲	七足歲	八足歲	九足歲	十足歲	十一足歲	十二足歲	十三足歲	十四足歲
男—身高(公分)	107	110	116	120	125	130	134	141	149
女—身高(公分)	107	110	116	120	125	130	138	144	146

四、實施日期：每學年度第一學期辦理。

## 五、實施步驟：

- (一) 篩檢與登錄：國民中小學每年級學生，應每學年度第一學期進行「身高、體重測量」，並將測量所得數值記錄於健康紀錄卡之適當欄位內。
- (二) 個案轉介：學校應填發書面通知單，通知「身高不足」學生之家長，帶其子女接受內分泌專科醫師進一步檢查。
- (三) 列冊彙整：學校應依據前述評值，篩檢出疑似生長遲滯之學生，予以列冊備查，並於本年十二月底前進行網路填報。
- (四) 追蹤記載：書面通知單回條應予妥善收回整理，並依據醫師診斷與建議，確實輔導學生進行生長遲滯原因的進一步檢查、矯治與醫療措施。





家長聯繫事項：〈本欄請家長填寫〉

本人  同意 為了關懷、輔導、追蹤，同意轉介致【中華民國兒童生長協會】

不同意

家長簽章\_\_\_\_\_ 年\_\_月\_\_日

由健康中心彙整寄至台北市士林區國華街 29 巷 35 號

電話〈02〉28806686